

Ein herzliches
Willkommen!





LIEBE GÄSTE!

Wir freuen uns, dass Sie sich für einen Aufenthalt im Gesundheitsresort Salzerbad entschieden haben. Das gesamte Team im OptimaMed Gesundheitsresort Salzerbad heißt Sie herzlich willkommen!

Unser inmitten von Wäldern und Wiesen gelegenes Haus ist eine Oase der Ruhe und Erholung, um neue Kraft zu tanken. Mit Ostösterreichs einziger Solemineralquelle verfügen wir über ein ganz besonderes natürliches Heilvorkommen. Ob zur Regeneration, zur Vorbeugung oder zur Linderung bereits bestehender Beschwerden – unser multiprofessionelles Team unterstützen Sie gerne auf Ihrem Weg zu bester Gesundheit.

Unser größtes Anliegen ist es, dass Sie sich bei uns rundum wohl fühlen, Ihre Auszeit genießen und Ihren Alltag hinter sich lassen.

Sollte Sie Anliegen, Anregungen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an uns. Mein Team und ich sind für Sie da.

Herzlichst,
Ihre Direktion



REZEPTION

MONTAG BIS SONNTAG VON 07:30 BIS 20:00 UHR GEÖFFNET

Die Rezeption steht Ihnen gerne für Auskünfte, Anmeldung und Rechnungen zur Verfügung. Sie können dort auch Zeitungen, Briefmarken und Ansichtskarten erwerben. Sie erreichen die Rezeption unter der Durchwahl 100.

CHECK OUT

EINEN TAG VOR ABREISE

Bitte geben Sie Ihre Kurkarte nach Behandlungsende unterschrieben an der Rezeption ab.

Sie können Ihre Rechnung entweder bar, mit Bankomat, Visa- oder Mastercard begleichen.

NACHTRUHE




NACHTRUHE TÄGLICH VON 22:00 BIS 06:00 UHR

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Fernseher, Radio oder Handy leise geschaltet sind. Bitte verhalten Sie sich auch in den Aufenthaltsräumen ruhig.

Ab 20:00 Uhr ist der Haupteingang geschlossen. In dieser Zeit lässt sich die Türe in der Therapie II jedoch mit Ihrem Zimmerschlüssel öffnen.



MAHLZEITEN

-  **FRÜHSTÜCK** 07:00 BIS 09:00 UHR (in Trainingsanzug oder Straßenkleidung)
-  **MITTAGESSEN** 11:00 BIS 13:00 UHR (in Straßenkleidung)
-  **ABENDESSEN** 17:00 BIS 19:00 UHR (in Straßenkleidung)

Bei den Mahlzeiten bieten wir Ihnen mehrere Menüs an. Die Wahlmöglichkeiten finden Sie auf der Menükarte auf Ihrem Tisch. Bitte kreuzen Sie täglich **beim Frühstück Ihren Menüwunsch (mit Angabe Ihrer Zimmer- und Tischnummer)** für den nächsten Tag an. Wir laden Sie ein unserem freundlichen Service Personal Lebensmittelunverträglichkeiten mitzuteilen, wir gehen gerne auf Ihre Bedürfnisse ein. Das Mitnehmen von Speisen aller Art in den Wohlfühlbereich und auf das Zimmer ist nicht gestattet.

KAFFEEHAUS

TÄGLICH VON 09:00 BIS 21:00 UHR GEÖFFNET

Genießen Sie tagsüber eine Tasse Kaffee und einen kleinen Snack oder lassen Sie den Abend hier gemütlich ausklingen.





HALLENBAD

TÄGLICH VON 07:30 BIS 20:00 UHR GEÖFFNET

Bitte immer vor und nach dem Badbesuch duschen! Wir bitten Sie, die Badeordnung zu beachten. Achten Sie bitte auf Ihren Gesundheitszustand, denn es gibt keine Aufsicht, außer bei der Therapie "Wassergymnastik". Für verlorene Wertgegenstände können wir keine Haftung übernehmen. In unserem Schwimmbad herrscht Kleidungspflicht, wir ersuchen Sie daher passende Badebekleidung mitzunehmen.

SAUNA UND DAMPFBAD

-  **IN DER SOMMERZEIT** 16:00 BIS 20:00 UHR GEÖFFNET
-  **IN DER WINTERZEIT** 14:00 BIS 20:00 UHR GEÖFFNET

Wir bitten Sie, die Saunaordnung zu beachten. Achten Sie bitte auf Ihren Gesundheitszustand, denn es gibt keine Aufsicht. Für verlorene Wertgegenstände können wir keine Haftung übernehmen. Bitte beachten Sie, dass im Saunabereich aus hygienischen Gründen keine Badekleidung erlaubt ist. Die Sauna ist ein Nacktbereich.

THERAPIE

MONTAG BIS SAMSTAG VON 07:30 BIS 16:00 UHR

Alle Behandlungen werden nach ärztl. Verordnung durchgeführt. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption nach der wöchentlichen Therapiesprechstunde.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung (Trainings- oder Jogginganzug) und Hausschuhen zu den Therapien – fünf Minuten vor Therapiebeginn. Therapiezeiten müssen auch am Nachmittag eingehalten werden. **Unentschuldigt versäumte Therapien werden nicht nachgeholt. Bitte vergessen Sie nicht Ihren Therapieplan zu den Einheiten mitzunehmen und von den Therapeuten unterschreiben zu lassen.**



WICHTIGE RUFNUMMERN

IM GESUNDHEITSRESORT		AUSSER HAUS	
Direktion	44	Euro Notruf	0112
Rezeption	100	Feuerwehr	0122
Therapie 1	45	Polizei	0133
Therapie 2	59	Rettung	0144
Restaurant und Zimmerservice	54		
Kurärztin/-arzt	56 / 57		
Notruf (20:00-07:30)	400		

Sie sind unter der Nummer **+43 (0)2766 371 + Zimmernummer** für externe Anrufer erreichbar.









Für **externe Telefonate** wählen Sie bitte immer die Ziffer 0 voran. Diese sind kostenpflichtig: 1 Einheit kostet € 0,22 (1 Einheit = 60 Sek. Festnetz oder 30 Sek. Mobilfunknetz)



BRANDVERHÜTUNG








Behaglichkeit und Sicherheit während Ihres Aufenthalts ist unser oberstes Ziel. Das Gesundheitsresort ist gegen Feuergefahr durch eine Brandmeldeanlage gesichert. Sollte ein Alarm ausgelöst werden, ertönt eine Sirene. Die Fluchtwege sind durch grüne Schilder "EXIT" (Pfeil mit laufendem Mann) gekennzeichnet. Ein Fluchtwegsplan befindet sich auf der Innenseite Ihrer Zimmertür.

VERHALTEN IM BRANDFALL

-  Tür zum Raum mit dem Brandherd sofort schließen.
-  Rezeption (DW 100) benachrichtigen.
-  Ruhe bewahren!
-  Kümmern Sie sich um Ihre persönliche Sicherheit – nur wichtige Papiere mitnehmen.
-  Lift nicht benutzen!
-  Verlassen Sie das Haus! Die grünen Schilder führen Sie zum Treppenhaus und zu den Notausgängen. 
-  Ist Rauch im Fluchtweg/Korridor, bietet Ihnen das Zimmer Schutz. Bleiben Sie im Zimmer, schließen Sie die Türe und machen Sie sich am Fenster bemerkbar. Warten Sie auf die Feuerwehr.

VERBOTEN IM ZIMMER UND AM BALKON IST...



-  das Rauchen und E-Zigaretten
-  das Überhängen von Lampen mit Tüchern
-  das Verwenden von Kerzen oder offenem Feuer
-  das Kochen
-  das Arbeiten mit Bügeleisen
-  die Verwendung von Elektrostrahlern und anderen mitgebrachten Heizgeräten
-  das Entleeren von Aschenbechern in Papierkörbe

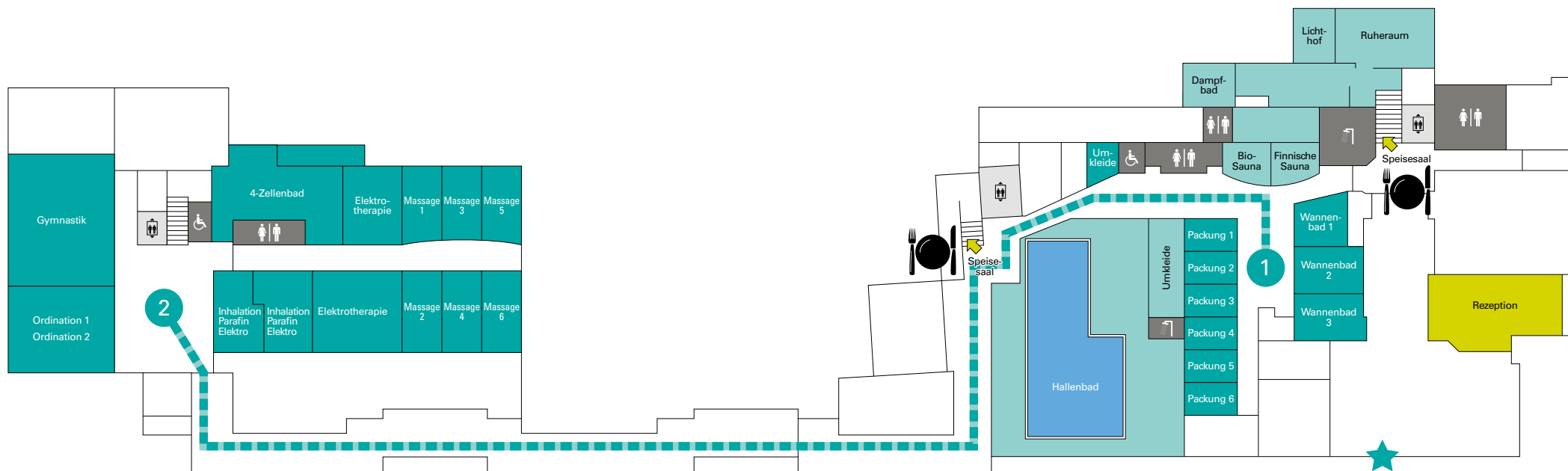
LAGEPLAN

EG

- ★ Haupteingang
- Therapiebereich und Ordinationen
- Allgemeine Bereiche
- Wohlfühlbereich
- WC-Anlagen und Duschen
- Aufzüge
- 1 Therapiebereich 1 oder 2
- Verbindungsweg zwischen den Therapiebereichen
- ➔ Weg zu weiteren Bereichen

1. OG

- Speisesaal und Buffet
- Wintergarten
- Aufenthaltsraum
- Vortragssaal
- Bibliothek
- Kreativraum
- Gästewäscherei



IN DER UMGEBUNG

Im Ort Kleinzell finden Sie eine Filiale der Raiffeisenbank mit Bankomat (05:00 bis 24:00 Uhr) und einen kleinen Supermarkt (Hauptstraße 27).

Die Heilige Messe wird sonntags um 08:30 Uhr gefeiert.

AUSFLUGSZIELE

HAINFELDER HÜTTE

Die Hainfelder Hütte (924 m) ist aus Hainfeld, oder den Nachbargemeinden Ramsau und Kleinzell auf gemütlichen Wanderwegen erreichbar. Die Aufstiegszeit variiert hier von ein bis etwa drei Stunden. Sie liegt am Gipfel des Kirchenberges und ist eine von drei Schutzhütten in nächster Umgebung. Bei der traditionellen Dreihüttenwanderung können Sie auch das Liasenböndl und die Lindensteinhütte besuchen.

Die Hainfelder Hütte wird ganzjährig bewirtschaftet und ist jeweils an Samstagen, Sonn- und Feiertagen geöffnet.

KÖHLEREI - IMMATERIELLES KULTURERBE

Seit Generationen wird in dieser Familie auf traditionelle Weise Holzkohle im Langmeiler hergestellt. Das hierzu verwendete Laub- und Nadelholz entstammt aus den eigenen Wäldern und ist PEFC zertifiziert. Den ersten Meiler errichtete die Köhlerei 1994. Die Langmeiler wird gerne auch als Kulisse für Fotos, Film, Medien, Kunst, Kultur und Events in Szene gesetzt.

Durch die Initiative und Antragstellung wurde die Köhlerei im Jahre 2011 von der österreichischen UNESCO Kommission in das nationale Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen.

MOSTOBSTWANDERWEG ESCHENAU

Dieser Wanderweg führt bei nur mäßiger Steigung in die landschaftlich reizvolle Umgebung von Eschenau. Der höchste Punkt wird mit dem Kaiserkogel (716 m) erreicht. Zahlreiche Sortentafeln und 14 Schaukästen informieren Besucherinnen und Besucher über die Bedeutung der Obstbäume für Mensch und Umwelt.



WANDERUNG AUF DIE REISALPE

Die Reisalpe zählt mit einer Höhe von 1.398 m zu den höchsten Bergen der Niederösterreichischen Voralpen. Die baumfreie Kuppe bietet eine herrliche Rundschau vom Donautal mit dem Stift Melk über die Wiener Hausberge und den Schöpfl bis nach Wien. Auf der anderen Seite sieht man Schneeberg, Rax, Gippel, Göller und Ötscher. An besonders schönen Tagen reicht der Blick bis zu den Gipfeln des Gesäuses. Die bewirtschaftete Hütte am Gipfel ist ideal für eine Rast.

BURGRUINE AGGSTEN (70 KM)

Das beliebte Ausflugsziel in der Wachau zählt zu den berühmtesten Ritterburgen in ganz Österreich und fasziniert Besucherinnen und Besucher jeden Alters. Versteckte Stiegen, Höfe und Türme, ein Verlies sowie eine Kapelle, ein Rittersaal und eine Taverne laden ein, längst vergangene Zeiten wieder zu entdecken.

ZUM SCHLUSS

Für Fragen, Anregungen und Wünsche stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheitsresorts Salzerbad sowie die Direktion jederzeit gerne zur Verfügung. Bitte füllen Sie auch den PVA-Fragebogen aus und werfen Sie diesen in den dafür vorgesehenen Postkasten.

Mit besten Wünschen für einen schönen und erholsamen Aufenthalt, Ihr Team des Gesundheitsresorts Salzerbad



OPTIMAMED, EINE MARKE DER SENEcura GRUPPE

Unter der Marke OptimaMed betreibt die SeneCura Gruppe in Österreich Rehabilitationszentren, Gesundheitsresorts mit Angeboten für Kur und Gesundheitsvorsorge Aktiv („Kur neu“), Therapie- und Trainingszentren sowie ein Dialysezentrum.

SeneCura wurde 1998 gegründet und ist seit 2015 Teil der emeis Gruppe, einem führenden internationalen Betreiber von Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen.