



Es gibt viele Wege und Möglichkeiten die Natur rund um das Gesundheitsresort Salzerbad zu genießen.

## ERHOLSAME UMGEBUNG

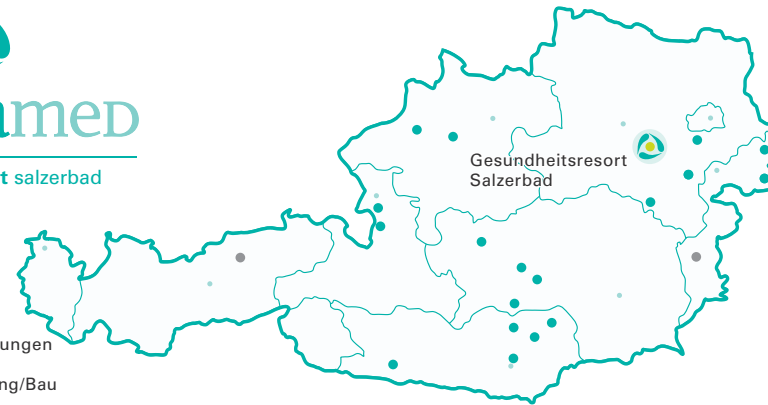
Das Gesundheitsresort Salzerbad ist Teil des Erholungsdorfes Kleinzell im Halbachtal. Nur 35 km von St. Pölten und 75 km von Wien entfernt, bieten Blumenwiesen, Almen, glasklare Gebirgsbäche und Wälder unseren Gästen Ruhe und Erholung in unverbrauchter Natur. Auch Begegnungen mit Gämsen oder Murmeltieren sind keine Seltenheit.

Für sportlich Aktive bietet sich die waldreiche Gegend als idealer Startpunkt für ausgedehnte Wander-, Nordic Walking- und Radtouren an. Auch Wintersportbegeisterte kommen mit den kleinen Schiliften in der Kalten Kuchl und einer 9 km Langlaufloipe auf ihre Kosten. Auch eine Stockbahn, Tennisplätze, Minigolf und der Golfplatz Adamstal in der Ramsau sind von unserem Haus aus gut erreichbar.

Weitere beliebte Ausflugsziele in der Nähe sind das Freilichtmuseum, der Naturbadeteich Kalte Kuchl, das Kameltheater Kernhof und die Allwetterrodelbahn Eibl Jet Türnitz.



- OptimaMed Gesundheitseinrichtungen
- Einrichtung in Planung/Bau



### ANREISE

Das OptimaMed Gesundheitsresort Salzerbad liegt auf fast 500 Meter Seehöhe inmitten der niederösterreichischen Voralpen. Informationen zu Anreise, Umgebung, Leistungen und Angeboten finden Sie auf unserer Website: [www.optimamed-salzerbad.at](http://www.optimamed-salzerbad.at)

### KONTAKT

OptimaMed Gesundheitsresort Salzerbad  
3171 Kleinzell, Salzerbad 6  
Telefon: +43 (0)2766 371-0 | Fax: +43 (0)2766 371-11  
E-Mail: [rezeption-salzerbad@optimamed.at](mailto:rezeption-salzerbad@optimamed.at)



Irrtum und Änderungen vorbehalten.  
Stand: 09/2022



## Gesundheitsresort Salzerbad





## SCHÖPFEN SIE KRAFT UND GEHEN SIE MIT UNS GEMEINSAM DEN WEG ZU BESTER GESUNDHEIT

Inmitten des walddichtesten Bezirks Mitteleuropas gelegen ist das OptimaMed Gesundheitsresort Salzerbad auf die Therapie von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie auf die Burn-Out-Prävention spezialisiert. Weiters bieten wir auch die neue Gesundheitsvorsorge aktiv (GVA) an.

Mit der einzigen Solemineralquelle in Ostösterreich verfügt das Haus über ein ganz besonderes natürliches Heilvorkommen. Die Sole ist ein anerkanntes Heilmittel und wird für Bäder, Wickel und Inhalationen genützt.

Mit unserem umfangreichen medizinisch-therapeutischen Angebot in gemütlicher und familiärer Atmosphäre kann sich die positive Wirkung auf Gesundheit und Wohlbefinden optimal entfalten.

Herzlichst,  
Melinda Fritz  
Direktorin



## HEILKRAFT VON SOLE UND WALD

**„Unser erfahrenes Ärzteteam kümmert sich von Beginn bis Ende ihres Aufenthaltes um ihre medizinischen Probleme und Anliegen, so dass sie die Therapien und Aktivitäten in der Sicherheit ärztlicher Betreuung wirken lassen und genießen können.“**

Ihr Ärzteteam

Im Gesundheitsresort Salzerbad nützen wir die Heilkraft von Ostösterreichs einziger Solemineralquelle gemeinsam mit der entspannenden und regenerativen Wirkung des Waldes.

Unter kurärztlicher Betreuung werden Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates mit folgenden Therapien nachhaltig behandelt:

- 🌿 Elektrotherapie / Ultraschall / Inhalation
- 🌿 Heil-/Krankengymnastik / Trainingstherapie
- 🌿 Heilmassagen
- 🌿 Hydrophysikalische Therapien
- 🌿 Thermotherapie
- 🌿 Psychologische Beratung & Entspannungstechniken

Zusätzlich verfügt unser Gesundheitsresort über eine stilvolle Ruhe-Oase mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad.



Die Heilkraft der Sole kommt Kurgästen in Form von Bädern, Wickeln und Inhalationen zugute. Es gibt auch einen Soletrinkbrunnen.



## FINDEN SIE RUHE, ERHOLUNG UND REGENERATION FÜR KÖRPER UND GEIST

Durch die steigenden Anforderungen unseres Lebens bleibt immer weniger Zeit für Reflexion und für den Aufbau und Erhalt von Ressourcen. Daher ist es wichtig, Leistungsdruck zu vermindern und Werkzeuge für die Vermeidung von Stress im Alltag zu erlernen. Unser Team unterstützt Sie dabei, Ihre innere Balance wiederzufinden und zu erhalten.

Beugen Sie einem drohenden Burn-Out ganzheitlich vor. Wir unterstützen Sie dabei:

- 🌿 Analyse Ihrer Lebenssituation
- 🌿 Optimierung Ihrer persönlichen Einstellung
- 🌿 Achtsamkeitsübungen
- 🌿 Problemlösungsstrategien
- 🌿 Sinnesschulung
- 🌿 Biofeedback

Tanken Sie bei uns neue Kraft abseits der Hektik des Alltags und stärken Sie Ihre Gesundheit in der heilsamen Umgebung.